

ケ ア ハ ウ ス 献 立 表

	7月19日 (土)	7月20日 (日)	7月21日 (月)	7月22日 (火)	7月23日 (水)	7月24日 (木)	7月25日 (金)
朝ごはん	a)茶粥 いりこ 味噌 ヤクルト b)明太子チーズコッ パ 牛乳 牧場の朝のヨーグルト	a)茶粥 鯛味噌 ヤクルト b)和歌山コッパ みかん 牛乳 マンゴーゼリー	a)茶粥 のりの 佃煮 ヤクルト b)カスタード ロール 牛乳 みかんゼリー	a)茶粥 梅びし お ヤクルト b)ツナサラダパ ン 牛乳 リンゴゼリー	a)茶粥 いりこ 味噌 ヤクルト b)天然酵母コッパ ン 牛乳 牧場の朝のヨーグルト	a)茶粥 鯛味噌 ヤクルト b)チョコツイストパ ン 牛乳 メロンゼリー	a)茶粥 のりの 佃煮 ヤクルト b)バタークリームロ ール 牛乳 洋梨ゼリー
お昼ごはん	鰻丼 蓮根チクワ金平 胡瓜の浅漬け 赤出汁 レモンケーキ	ご飯 ぶたの味噌マヨ炒め 冬瓜炒め煮 キャベツコンソサラダ おすまし ゼリー	ご飯 銀ひらす地中海風グリル 枝豆がんも煮 みかん缶 味噌汁(もやし) たい焼きクリーム	ご飯 ぶた大根 やっこ味噌 ブロッコリー和え おすまし 長崎カステラ	ご飯 チキン南蛮(レモン外) 切干大根煮 キャベツゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ) 抹茶水羊羹	ご飯 おさかな味噌煮 蓮根平天金平 インゲンパプリカサラダ おすまし ミニあんぱん	チキンカレー ブロッコリー油揚げ和え 手作りスイカゼリー ロールケーキ
晩御飯	ご飯 ハンバーグ ベーコン枝豆ソテー ミルク寒天マンゴーソース 味噌汁(ごぼう)	ご飯 合鴨ステーキ 絹揚げグリル・ソースそぼろ煮 もやしとニラ和え 味噌汁(白菜)	ご飯 コロッケ ひじきちくわ煮 インゲンパプリカサラダ 味噌汁(しいたけ)	ご飯 さば南部焼き 大根こんにゃく煮 マンゴー缶 味噌汁(なす)	ご飯 さわら生姜煮 卵の花 おくらとろろ和え ぶた汁	ご飯 ぶたのバター醤油炒め かぼちゃ含め煮 きざみ高菜 味噌汁(キャベツ)	ご飯 あじの照り焼き 高野豆腐ととり煮 カリフラワーコンソ サラダ 味噌汁(しいたけ)