

12月昼食メニュー



日	曜日	食事	おやつ
1	火	豚肉の生姜焼き、松風焼き、胡瓜の甘酢和え、味噌汁	シェルケーキ
2	水	さわらの柚庵焼き、いとこ煮、いんげんとコーンのごまドレサラダ、味噌汁	もみじ饅頭
3	木	回鍋肉、高野豆腐の煮物、マカロニサラダ、赤だし	葛こごり黒みつ
4	金	鶏肉の梅風味焼き、小松菜とツナの炒め物、大根と大根葉の和え物、味噌汁	黒胡麻饅頭
5	土	木の葉丼、ｷｬﾍﾞﾂとｳｲﾝﾅｰの炒め物、さつまいもとｵﾚﾝｼﾞのｻﾗﾀﾞ、味噌汁	ゆず饅頭
6	日	☆お休み☆	
7	月	煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ、白菜といかのとろみ炒め、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｽﾛｰｻﾗﾀﾞ、味噌汁	ケーキ
8	火	銀ひらすの西京焼き、れんこんと油揚げの炒めなます、大根と平天のﾊﾞﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、すまし汁	いちごロール
9	水	豚肉とキャベツの野菜炒め、かにシューマイ、カリフラワーのマヨサラダ	栗かすてら饅頭
10	木	赤魚の山椒煮、金平ごぼう、ポテトサラダ、味噌汁	さつま芋饅頭
11	金	さけフレーク丼、ひじき大豆、いんげんとちくわのごまﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、味噌汁	蒸しきんつば
12	土	鶏の唐揚げ、卵の花、大根とツナの香味ドレサラダ、中華スープ	ココアロール
13	日	☆お休み☆	
14	月	チキンカレー、キャベツとベーコンのソテー、フルーツ	チョコワッフル
15	火	きつねうどん、里芋と豚肉の味噌煮、もやしとちりめんの和風ドレサラダ	白ロール
16	水	さばの照り煮、大根と豚肉の炒め物、さつまいものサラダ、味噌汁	たい焼きクリーム
17	木	豚肉のごま醤油炒め、やっこ、ブロッコリーのたらこマヨサラダ、味噌汁	ミニあんぱん
18	金	鶏肉のマリネソース焼き、高野豆腐のサイコロ煮、マカロニサラダ、味噌汁	かぼちゃ饅頭
19	土	ホキの香草焼き、大豆と鶏肉のﾄﾏﾄ煮、ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、味噌汁	チョコカステラ
20	日	☆お休み☆	
21	月	豚肉の生姜丼、いかふくさ焼き、キャベツとちくわのゆかり和え、赤だし	乳菓饅頭
22	火	赤魚の山椒焼き、かぼちゃの含め煮、もやしのバンバンドレサラダ、味噌汁	抹茶ワッフル
23	水	ちらし寿司、高野豆腐のそぼろ煮、白菜といんげんの和え物、味噌汁	おやつ作り
24	木	鶏肉の炭焼き風味、栂尾煮、ブロッコリーとコーンのごまサラダ、味噌汁	おやつ作り
25	金	オムライス、鶏の唐揚げ、ﾁﾝｹﾞﾝ菜の洋風お浸し、じゃがいものﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ	クリスマスケーキ
26	土	あじの香味焼き、白菜と鶏肉の煮物、スパゲティサラダ、味噌汁	うさぎ饅頭
27	日	☆お休み☆	
28	月	豚カツの卵とじ、大豆とキャベツのじゃこ炒め、味噌汁、白桃缶	トラロール
29	火	シロガネダラのｿﾃｰ、白菜と糸昆布の煮物、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｽﾛｰｻﾗﾀﾞ、味噌汁	長崎カステラ
30	水	豚肉とｷｬﾍﾞﾂの味噌炒め、たこふくさ焼き、うまい菜とﾂﾅのﾊﾞﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ、かきたま汁	鯛饅頭
31	木	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります

わかうら園　デイサービスセンター