

4月食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	土	アジフライ、里芋の含め煮、彩り白菜漬け、コンソメスープ	ミニあんぱん
2	日	☆お休み☆	
3	月	◎ お花見弁当 ◎	あんずケーキ
4	火	ビーフシチュー、緑野菜のペペロンチーノ、パンナコッタ	抹茶ロール
5	水	鶏肉のあんかけ、さつま芋と豆のハニーマスタード、ブロッコリーお浸し、味噌汁	栗饅頭
6	木	サバ味噌煮、炒り豆腐、小松菜のお浸し、すまし汁	黒胡麻饅頭
7	金	天津玉子、エビチリソース煮、あさりとキャベツの生姜和え、味噌汁	さくら饅頭
8	土	牛焼肉、切り干し大根の煮付け、根菜サラダ、すまし汁	いちごプリン
9	日	☆お休み☆	
10	月	豚ロースのマリネ、かぶとブロッコリーのクリームソース、野菜のコンソメ煮、かき玉汁	きんつば
11	火	若鶏の唐揚げ、焼き茄子あんかけ、ツナサラダ、中華スープ	さくらカステラ
12	水	サバ照焼き、さつま芋の煮物、春菊のお浸し、味噌汁	よもぎソフト饅頭
13	木	グリルチキン、ほうれん草とベーコンのバター風、ブロッコリーお浸し、すまし汁	黒糖饅頭
14	金	イワシしょうが煮、かぼちゃの含め煮、いんげん胡麻和え、味噌汁	バームクーヘン
15	土	れんこんはさみ揚げ、うの花炒り煮、冬瓜のそぼろあんかけ、すまし汁	抹茶饅頭
16	日	☆お休み☆	
17	月	牛うま煮、切干大根の煮付け、キャベツの酢の物、すまし汁	鯛饅頭
18	火	ミートローフ、白菜お浸し、たまごサラダ、コーンスープ	ケーキ
19	水	クリームコロッケ、花野菜の洋風煮、豆のヘルシーサラダ、味噌汁	抹茶水ようかん
20	木	ビーフカレー、オクラと山芋のねばねばサラダ、フルーツ	おやつ作り
21	金	チキンのオープン焼き、マカロニと野菜のトマト煮、ごぼうサラダ、味噌汁	おやつ作り
22	土	赤魚西京焼き、牛肉ごぼう、ほうれん草のお浸し、すまし汁	ゆず饅頭
23	日	☆お休み☆	
24	月	天ぷら盛合せ、筍とツナの煮物、ブロッコリーお浸し、にゅうめん	紫いも饅頭
25	火	チキンピカタ、緑野菜のペペロンチーノ、スパゲティサラダ、味噌汁	牛乳ケーキ
26	水	おにぎり、きつねそば、モロヘイヤのごま和え	トラロール
27	木	ささみフライ、ポトフ、根菜サラダ、コンソメスープ	チーズ蒸しパン
28	金	豚肉のトマトソース添え、野菜のコンソメ煮、パンプキンサラダ、味噌汁	長崎カステラ
29	土	親子丼、揚げ茄子の煮浸し、白和え、すまし汁	レモンケーキ
30	日	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります

わかうら園 デイサービスセンター

