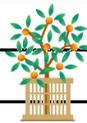


3月昼食メニュー



日	曜日		おやつ
1	水	チキンピカタ、かぶとブロッコリーのクリームソース、パンプキンサラダ、スープ	さくら饅頭
2	木	ぶり幽庵焼き、大豆と昆布のうま煮、白菜お浸し、すまし汁	抹茶ロールケーキ
3	金	ちらし寿司 、鶏肉三色巻、菜の花の辛子和え、すまし汁	ひな饅頭
4	土	ビーフハンバーグ、さつま芋と豆のハニーマスタード、キャベツの酢の物、味噌汁	黒胡麻饅頭
5	日	☆お休み☆	
6	月	五目釜飯 、赤魚西京焼き、ぜんまい煮、白菜煮浸し、赤だし 	きんつば
7	火	豚ロースのマリネ、きんぴらごぼう、ポトフ、すまし汁	マドレーヌ
8	水	いなり寿司 、 かき揚げそば 、切干大根の煮付け、フルーツ	あんずケーキ
9	木	ピーマンの肉詰め、ほうれん草とベーコンのバター風、いんげん胡麻和え、なめこ汁	栗饅頭
10	金	クリームコロッケ、野菜のコンソメ煮、スパゲティサラダ、すまし汁	黒糖饅頭
11	土	チキン南蛮、春雨サラダ黒酢入り、モロヘイヤの煮浸し、味噌汁	抹茶水ようかん
12	日	☆お休み☆	
13	月	若鶏唐揚げ、焼き茄子トマトソース、オニオン&コールスロー、スープ	いもきんつば
14	火	サワラ照り焼き、筑前煮、白和え、味噌汁	チーズ蒸しパン
15	水	サンマみぞれ煮、豆腐ローフ、モロヘイヤのごま和え、すまし汁	チョコカステラ
16	木	牛焼肉、大根のかに餡かけ、ブロッコリーお浸し、味噌汁	たい焼きクリーム
17	金	グレイビーハンバーグ、緑野菜のペペロンチーノ、マカロニサラダ、すまし汁	トラロール
18	土	チキンのオープン焼き、ポトフ、ごぼうサラダ、味噌汁	プリン
19	日	☆お休み☆ 	
20	月	鶏の照り焼き、里芋の含め煮、小松菜のお浸し、なめこ汁	おやつ作り
21	火	厚切りビーフ、五目きんぴら、ポテトサラダ、すまし汁	牛乳ケーキ
22	水	カレイ西京焼き、うの花炒り煮、いんげんと白きくらげのナムル、味噌汁	酒饅頭
23	木	鶏つくね、白菜煮浸し、春雨サラダ黒酢入り、すまし汁	抹茶饅頭
24	金	親子丼 、筍とツナの煮物、菜の花の辛子和え、味噌汁	うさぎ饅頭
25	土	ビーフシチュー、さつま芋と豆のハニーマスタード、にんじんサラダ	おやつ作り
26	日	☆お休み☆	
27	月	野菜たっぷり中華煮、焼ビーフン、味噌汁、フルーツ	かぼちゃ饅頭
28	火	五目釜飯 、かにの卵蒸し、ひじき煮、キャベツの酢の物、すまし汁	ケーキ
29	水	赤魚西京焼き、ぜんまい煮、いんげん胡麻和え、味噌汁	さくら饅頭
30	木	サワラ野菜入り煮付、鶏肉のすき煮、ほうれん草卵の花、すまし汁	紫いも饅頭
31	金	ミートローフ、かぼちゃのクリーミー仕立て、オニオン&コールスロー、味噌汁	よもぎソフト饅頭

都合により変更する場合があります

わかうら園 デイサービスセンター

