



9月昼食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	木	赤魚煮付、冬瓜のそぼろあんかけ、木の実和え、味噌汁 	チョコカステラ
2	金	ネギ塩豚ロース焼き、大豆と昆布のうま煮、ほうれん草のお浸し、かき玉汁 	もみじ饅頭
3	土	ささみの梅肉ソース、小鉢、小松菜しらす和え、すまし汁  	ミニあんぱん
4	日	☆お休み☆	
5	月	グリルチキン、かぼちゃのクリーミー仕立て、オニオン&コールスロー、豚汁	プリン
6	火	ピーマンの肉詰め、里芋含め煮、あさりとキャベツの生姜和え、すまし汁	マドレーヌ
7	水	お好み焼き風、ミモザサラダ、小鉢、味噌汁 	あんずケーキ
8	木	サワラ塩焼き、揚げ茄子の煮浸し、モロヘイヤのごま和え、すまし汁	抹茶ロール
9	金	メンチカツ、青菜煮浸し、根菜サラダ、味噌汁 	栗饅頭
10	土	おにぎり、 焼きそば 、すまし汁	抹茶饅頭
11	日	☆お休み☆	
12	月	麻婆豆腐、焼ビーフン、彩り野菜と昆布の和え物、味噌汁	たい焼きクリーム
13	火	チキンピカタ、野菜のコンソメ煮、さつま芋と豆のハニーマスタード、ワカメスープ	レモンケーキ
14	水	五目釜飯 、姫鯛の酒蒸し、じゃがいもあんかけ、大根サラダ、すまし汁	おやつ作り
15	木	豚の生姜焼き、ベーコンポテト、白和え、かき玉汁	牛乳ケーキ
16	金	若鶏唐揚げ、切干大根の煮付け、春雨サラダ黒酢いり、味噌汁	おやつ作り
17	土	豆腐の海老あんかけ、ほうれん草ソテー、キャベツのゆかり和え、味噌汁	きんつば
18	日	☆お休み☆	
19	月	赤飯 、天ぷら盛合せ、冬瓜のそぼろあんかけ、キャベツの酢の物、すまし汁、饅頭	鶴亀饅頭
20	火	牛焼肉、モロヘイヤの煮浸し、たまごサラダ、味噌汁  	りんごケーキ
21	水	牛肉しぐれ、白菜のお浸し、切干し大根の煮物、すまし汁  	バームクーヘン
22	木	チキン南蛮、筍とツナの煮物、小松菜のお浸し、すまし汁  	ケーキ
23	金	グレイビーハンバーグ、ほうれん草とベーコンのバター風、ブロッコリーお浸し、味噌汁	うさぎ饅頭
24	土	鯛の塩焼き、炊き合わせ、小鉢、赤だし	田舎饅頭
25	日	☆お休み☆	
26	月	さんま蒲焼き、五目きんぴら、小松菜のお浸し、味噌汁	黄味あん饅頭
27	火	チキンのオープン焼き、マカロニと野菜のトマト煮、そら豆サラダ、かき玉汁	酒饅頭
28	水	三色丼 、小鉢、すまし汁	よもぎソフト饅頭
29	木	豚肉のトマトソース添え、野菜のコンソメ煮、パンプキンサラダ、なめこ汁	チーズ蒸しパン
30	金	親子丼 、揚げ茄子の煮浸し、彩り白菜漬け、味噌汁	黒糖饅頭

都合により変更する場合があります。

わかうら園デイサービスセンター

