

ケ ア ハ ウ ス 献 立 表

	9月27日 (土)	9月28日 (日)	9月29日 (月)	9月30日 (火)	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)
朝ごはん	a)茶粥 のりの 佃煮 ヤクルト b)バターフラ ワー 牛乳 洋梨ゼリー	a)茶粥 梅びし お ヤクルト b)チョコパン 牛乳 ウメゼリー	a)茶粥 いりこ 味噌 ヤクルト b)カレーパン 牛乳 牧場の朝のヨーグルト	a)茶粥 鯛味噌 ヤクルト b)マーガリン ロール 牛乳 マンゴーゼリー	a)茶粥 のりの 佃煮 ヤクルト b)ひき茶パン 牛乳 みかんゼリー	a)茶粥 梅びし お ヤクルト b)リンゴジャムロール 牛乳 リンゴゼリー	a)茶粥 いりこ 味噌 ヤクルト b)ジャムパン 牛乳 牧場の朝のヨーグルト
お昼ごはん	ご飯 ぶた生姜炒め えびつみれ煮 もやしインゲン和え 味噌汁(豆腐) チョコレートワッフル	ご飯 ほっけタレ焼き 金平ごぼう かぼちゃサラダ かきたま汁 ゼリー	お好み焼き(ぶた) 茎わかめ油揚げ煮 ブロッコリーちくわ和え 味噌汁(大根) バームクーヘン	ご飯 油淋鶏 切干大根煮 洋梨・黄桃缶 味噌汁(玉ねぎ) チョコカステラ	ご飯 おさかな煮付け 小松菜ベーコン炒め もやし平天サタ 味噌汁(油揚げ) 鯛饅頭	ご飯 さんま生姜煮 松風焼き キャベツ塩麴サタ 味噌汁(玉ねぎ) シェルケーキ	ご飯 ぶたじゃが とりはたけ菜炒め 冷やし冬瓜 味噌汁(大根) 紫いも饅頭
晩御飯	ご飯 いわし山椒煮 卵の花 スパゲティサラダ 味噌汁(白菜)	ご飯 ハンバーグ(野菜ソース) 大豆ベーコンソテー煮 ヨーグルト 味噌汁(さつまいも)	ご飯 さば味噌煮 ぶたもやし炒め 寒天フルーツ盛り合わせ おすまし	ご飯 擬製豆腐 とりほうれん草炒め 昆布佃煮 味噌汁(あさり)	ご飯 ぶた野菜炒め ひじきちくわ煮 やつこ梅ダレ 味噌汁(ごぼう)	ご飯 蒸し鶏洋風香味 ぶたと白菜煮 ブロッコリーバジルサタ 味噌汁(大根葉)	ご飯 赤魚柚子庵焼き キャベツ平天炒め インゲンパプリカサタ 味噌汁(里芋)