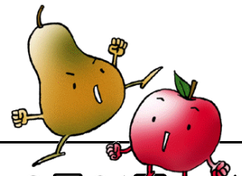
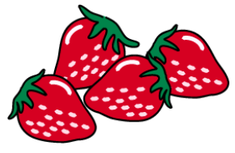


ケ　ア　ハ　ウ　ス　献　立　表

	6月21日（土）	6月22日（日）	6月23日（月）	6月24日（火）	6月25日（水）	6月26日（木）	6月27日（金）
朝ごはん	a）茶粥 いりこ 味噌　ヤクルト b）カスタード ロール　牛乳 牧場の朝のヨーグルト	a）茶粥　鯛味噌 ヤクルト b）天然酵母ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ　牛乳 メロンゼリー	a）茶粥 のりの 佃煮　ヤクルト b）ツナサラダパン　牛乳 洋梨ゼリー	a）茶粥 梅びし お　ヤクルト b）チョコツイスト 牛乳 うめゼリー	a）茶粥 いりこ 味噌　ヤクルト b）ﾊﾞﾀｰｸﾘｰﾑﾛｰﾙ 牛乳 牧場の朝のヨーグルト	a）茶粥　鯛味噌 ヤクルト b）メロンパン 牛乳 マンゴーゼリー	a）茶粥 のりの 佃煮　ヤクルト b）ﾁｮｺﾚｰﾄﾛｰﾙﾊﾟﾝ 牛乳 みかんゼリー
お昼ご飯	きつねうどん 里芋そぼろ煮 大根ツナ香味サラダ たい焼きクリーム	ご飯 蒸しどり（油淋ｿｰｽ） 切り干し大根ちりめん煮 インゲン平天サラダ 味噌汁（油揚げ） ゼリー	しょうけめし（岐阜郷土料理） ほっけ塩麹焼き ぶたと大根炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 味噌汁（白菜） 抹茶水羊羹	鮭フレーク丼 たけのこふき炒り煮 洋梨蜂蜜ジュレ 味噌汁（人参） 長崎カステラ	ご飯 ぶた塩ダレ炒め たまごどうふ ｲﾝｹﾞﾝｺｰﾝ和え 味噌汁（油揚げ） ﾌﾜﾌﾜﾁｮｺﾚｰﾄﾜｯﾌﾙ	ご飯 おさかな味噌煮 ぶた大根とろみ炒め ほうれん草ﾁｸﾜﾜｻﾋﾞ和え おすまし ココアロールケーキ	キーマカレー ｷｬﾍﾞﾂ平天ｻﾗﾀﾞ 手作りスイカゼリー  バームクーヘン
晩御飯	ご飯 赤魚焼き浸し ぶた和風炒め 手作り味付きごま豆腐 味噌汁（絹揚げ）	ご飯 さば照り煮 とり白菜とろみ炒め 黄桃・白桃 味噌汁（玉ねぎ）	ご飯 ぶた肉じゃが いかふくさ焼き 冷やし冬瓜 かきたま味噌汁	ご飯 ニク団子野菜あんかけ 大豆と海老の煮 胡瓜の昆布和え 味噌汁（ほうれん草）	ご飯 ぶり大根 もやしニラ炒め ポテトサラダ 味噌汁（おくら）	ご飯 とりのマリネソース焼き 茎わかめ絹揚げ炒め煮 ミルク寒天（ｲﾁｺﾞｿｰｽ） 味噌汁（もやし）	ご飯 さわら照り焼き 金平ごぼう 胡瓜の浅漬け ぶた汁