

2月食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	土	肉団子の中華あんかけ、高野豆腐のサイロ煮、大根とちくわの和風ドレッシング、味噌かきたま汁	田舎饅頭
2	日	☆お休み☆	
3	月	ホキの唐揚げ、ふかしじゃがいも、ブロッコリーとコーンの和風サラダ、味噌汁	バームクーヘン
4	火	豚肉とキャベツの和風炒め、かみつみれの煮物、大根と大根葉のからし和え、味噌汁	抹茶ロール
5	水	大豆と鶏肉のキーマカレー 、しろなとちくわの塩麴だし和え、パン缶の和風サラダ	節分饅頭
6	木	わかめそば 、豚肉の塩ダレ炒め、うまい菜とツナのごまドレッシング	ミニあんぱん
7	金	ハンバーグ、大根と平天の煮物、味噌汁、みかん缶	ケーキ
8	土	白身魚の味噌煮、キャベツと鶏肉の炒め物、大根と大根葉の塩ごま和え、すまし汁	酒饅頭
9	日	☆お休み☆	
10	月	豚肉とキャベツの野菜炒め、かにシューマイ、杏仁豆腐	たい焼きクリーム
11	火	ちらし寿司 、れんこんと豚肉の炒り煮、うまい菜と平天の和風ドレッシング	牛乳ケーキ
12	水	メンチカツ、小松菜と鶏肉の炒め物、カリフラワーと玉ねぎのごまドレッシング、味噌汁	おやつ作り
13	木	さばの塩焼き、白菜と豚肉の煮物、いんげんのスローサラダ、味噌汁	おやつ作り
14	金	豚肉と白菜のすき煮、大根と鶏肉の炒め物、ほうれん草とえのきの塩ごま和え、味噌汁	チョコプリン
15	土	鶏肉の豆鼓蒸し、れんこんとちくわの炒めなます、味噌汁、白桃缶のピザサンド	チーズ蒸しパン
16	日	☆お休み☆	
17	月	親子丼 、一口がんもの煮物、キャベツといんげんの和風ドレッシング、味噌汁	抹茶水ようかん
18	火	きつねうどん 、がめ煮、カリフラワーとコーンのマヨサラダ	長崎カステラ
19	水	白身魚の煮付け、小松菜とキャベツの炒め物、白菜と油揚げの白ごま和え、とろろ汁	ゆず饅頭
20	木	ポークカレー 、チンゲン菜と平天の大葉ドレッシング、ミルク寒天	かぼちゃ饅頭
21	金	さばの味噌煮、キャベツと鶏肉の炒め物、すまし汁、昆布佃煮	塩キャラメルロール
22	土	ホウチンのたれ焼き、切干大根の煮物、アスパラとちくわのごまドレッシング、味噌かきたま汁	よもぎ饅頭
23	日	☆お休み☆	
24	月	ホキの香草パン粉焼き、ベーコンと枝豆の塩バターソテー、味噌汁、フルーツ	チョコワッフル
25	火	えびマカロニグラタンフライ、梅尾煮、いんげんの洋風お浸し、コーンスープ	ココアロール
26	水	ゆかり御飯 、豚肉のごま醤油炒め、筍と昆布の煮物、ポテトサラダ、赤だし	黒糖饅頭
27	木	白身魚の唐揚げ、かぼちゃの含め煮、うまい菜と油揚げの和え物、味噌汁	お茶プリン
28	金	中華丼 、えびシューマイ、もやしと平天の和風ドレッシング、中華スープ	黒胡麻饅頭

都合により変更する場合があります わかうら園 デイサービスセンター

