

# 12月食事メニュー

日	曜日	食事	おやつ
1	月	えびマカロニ フライ、ベーコンと枝豆の塩バターリー、もやしとちくわの香味ドレサダ、味噌汁	紫芋饅頭
2	火	煮込みハンバーグ、キャベツと鶏肉の炒め物、味噌汁、マンゴー缶	シェルケーキ
3	水	赤魚の柚庵焼き、里芋と豚肉の煮物、白菜といんげんのピリ辛和え、味噌汁	いちごロール
4	木	シロガネダラのソテー、昆布大豆煮、ほうれん草のごまドレサラダ、味噌汁	鯛饅頭
5	金	クリームチキン、白菜と豚肉の煮物、アスパラの大葉ドレサラダ、味噌汁	白ロール
6	土	豚肉のピリ辛炒め、一口がんもの煮物、味噌汁、みかん缶	黒胡麻饅頭
7	日	☆お休み☆	
8	月	鶏そぼろと卵の二色丼、筍と昆布の煮物、ブロッコリーのスープ、味噌汁	牛乳ケーキ
9	火	さばの照り煮、ピーマンと豚肉の炒め物、キャベツとなめこのわさび和え、味噌汁	マロンカステラ
10	水	合鴨スマートクスクライ、小松菜とけの炒め物、カリフラワーのレモンドレサダ、味噌汁	かぼちゃ饅頭
11	木	野菜かき揚げうどん、奈良のっ佩、胡瓜の甘酢和え	ミニクリームパン
12	金	ちらし寿司、大豆とこんにゃくの煮物、しろなとちくわの和え物、味噌汁	うさぎ饅頭
13	土	鶏チリ、金時豆煮、もやしの香味ドレサラダ、中華スープ	長崎カステラ
14	日	☆お休み☆	
15	月	レモンチキン、ごぼうと平天の煮物、味噌汁、ヨーグルト	おやつ作り
16	火	醤油ラーメン、えびシューマイ、杏仁豆腐とフルーツ缶の盛合せ	おやつ作り
17	水	ホキのソテー、小松菜と鶏肉の炒め物、カリフラワーとコーンのバジルドレサダ、味噌汁	たい焼きクリーム
18	木	ハンバーグ、高野豆腐のサイロ煮、ほうれん草とかまぼこのごまドレサダ、味噌汁	チョコカステラ
19	金	チキンカレー、ブロッコリーとけの香味ドレ和え、洋なし缶のはちみつジユレ	ミニあんぱん
20	土	木の葉丼、もやしと鶏肉の炒め物、とろろの梅かつお和え、味噌汁	レモンケーキ
21	日	☆お休み☆	
22	月	豚肉のごま醤油炒め、かぼちゃの含め煮、キャベツとコーンのマヨサラダ、赤だし	もみじ饅頭
23	火	穴子丼、豚肉と絹揚げの煮物、ブロッコリーのバンバンドレサラダ、味噌汁	ココアロール
24	水	豚肉と大根の利休煮、白菜と鶏肉のとろみ炒め、玉子とうふ、すまし汁	クリスマスケーキ
25	木	オムライス、鶏の唐揚げ、ブロッコリーの洋風お浸し、ジャガodonのポタージュスープ	クリスマスゼリー
26	金	さばの味噌煮、大根と豚肉の金平、いんげんとパプリカのおからサラダ、すまし汁	ケーキ
27	土	白身魚の唐揚げ、れんこんと油揚げの煮物、白菜とちくわのピリ辛和え、味噌汁	トラロール
28	日	☆お休み☆	
29	月	鶏肉の炭焼き風味、白菜とかまぼこの炒め煮、粕汁、寒天とフルーツ缶の盛合せ	お茶プリン
30	火	白身魚の煮付け、大根と鶏肉の炒め物、白菜とニラの塩ごま和え、味噌汁	バームクーヘン
31	水	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります

わかうら園 デイサービスセンター