

11月食メニュー



日	曜日	食 事	おやつ
1	土	鶏肉のオニオンソース煮、大根と豚肉の金平、キャベツと油揚げの白ごま和え、味噌かきたま汁	シエルケーキ
2	日	☆お休み☆	
3	月	鶏肉とキャベツの味噌炒め、高野豆腐のサイコロ煮、もやし和え物、すまし汁	鯛饅頭
4	火	ちらし寿司、大根と鶏肉の炒め物、キャベツと平天のごまドレサラダ、味噌汁	いちごロール
5	水	ハンバーグ、ベーコンと枝豆の塩バターソテー、大根と大根葉のピリ辛和え、味噌汁	紫芋饅頭
6	木	さけのクリームソースかけ、里芋と油揚げの煮物、キャベツとパプリカのバジルドレサラダ、味噌汁	白ロール
7	金	鶏肉のキーマカレー、大根の香味ドレサラダ、黄桃缶のピーチジュレ	かぼちゃ饅頭
8	土	豚丼、ふろふき大根のなめ茸かけ、白菜とかまぼこの麩ナムル和え、赤だし	牛乳ケーキ
9	日	☆お休み☆	
10	月	海鮮ちゃんぽん、ごぼうと豚肉の炒り煮、フルーツ	黒胡麻饅頭
11	火	豚かつのおろしあんかけ、ひじきとかんぴょうの煮物、白菜のレモン風味、味噌汁	マロンカステラ
12	水	シロガネダラの煮付け、もやしと鶏肉の炒め物、味噌汁、高菜炒め	うさぎ饅頭
13	木	親子丼、キャベツとツナの炒め物、さつまいものサラダ、味噌汁	塩キャラメルロール
14	金	焼きあじの南蛮漬け、昆布大豆煮、大根とパプリカのごまドレサラダ、味噌汁	ゆず饅頭
15	土	鶏肉のマスタード焼き、金時豆煮、うまい菜と平天の和え物、味噌汁	お茶プリン
16	日	☆お休み☆	
17	月	白身魚の生姜煮、れんこんと油揚げの炒めなます、玉子豆腐、味噌汁	たい焼きクリーム
18	火	わかめうどん、もやしとピーマンの炒め物、大根とコーンの大葉ドレサラダ	あんずケーキ
19	水	蒸し鶏、豚肉と絹揚げの煮物、うまい菜の洋風お浸し、味噌汁	ケーキ
20	木	千草蒸し、里芋と豚肉の煮物、味噌汁、はちみつねり梅	おやつ作り
21	金	ホキの唐揚げ、えびシューマイ、ブロッコリーのおからサラダ、太平燕	おやつ作り
22	土	ポークカレー、キャベツとツナのマリネ、マンゴー缶	もみじ饅頭
23	日	☆お休み☆	
24	月	お好み焼き、切干大根と鶏肉の煮物、いんげんとちりめんの和え物、味噌汁	黒糖ケーキ
25	火	鶏肉の塩焼き、高野豆腐と豚肉のサイコロ煮、ほうれん草の真砂和え、赤だし	ココアロール
26	水	穴子丼、大豆とこんにゃくの煮物、コールスローサラダ、味噌汁	チョコカステラ
27	木	メンチカツ&エビフライ、たけのことふきの炒り煮、味噌汁、フルーツ	トラロール
28	金	あんかけにゅうめん、ごぼうと豚肉の炒り煮、ポテトサラダ	バームクーヘン
29	土	白身魚の煮付け、もやしとニラの炒め物、スパゲティサラダ、味噌汁	チョコワッフル
30	日	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります

わかうら園デイサービスセンター