

7月食メニュー



日	曜日	食 事	おやつ
1	月	たこ飯、鶏肉の塩焼き、小松菜と豚肉の炒め物、かぼちゃのサラダ、味噌汁	よもぎソフト饅頭
2	火	ホキの揚げ浸し、いかふくさ焼き、アスパラと平天のおから和え、味噌かきたま汁	マドレーヌ
3	水	ハンバーグ、ピーズと枝豆の塩バター炒め、チカソ菜と油揚げの豆乳和え、味噌汁	黒糖饅頭
4	木	油淋鶏、高野豆腐のサイコロ煮、もやしとしいたけの麴味噌和え、中華スープ	プリン
5	金	白身魚の生姜煮、れんこんと平天の金平、スパゲティーサラダ、味噌汁	バームクーヘン
6	土	鶏そぼろと卵の二色丼、ごぼうと豚肉の煮物、加ワラーのパザルト味噌汁	栗饅頭
7	日	☆お休み☆	
8	月	夏野菜カレー、小松菜の和風ドレ和え、ぶどうゼリー	☆願いの星☆
9	火	とんかつ、ひじきとじゃが芋の煮物、味噌汁、胡瓜の浅漬け風	あんずケーキ
10	水	海鮮焼きそば、高野豆腐と豚肉のサイコロ煮、加ワラーとアスパラのパザルト味噌汁	たい焼きクリーム
11	木	サラダ寿司、切干大根と油揚げの煮物、味噌汁、洋なし缶のオレンジジュレ	酒饅頭
12	金	鶏肉の梅風味焼き、ごぼうと豚肉の炒り煮、大根の麦味噌和え、味噌汁	ケーキ
13	土	白身魚の生姜煮、やっこ、ポテトサラダ、すまし汁	抹茶饅頭
14	日	☆お休み☆	
15	月	ホキのグリル、大豆とちくわの煮物、味噌汁、ヨーグルト	かぼちゃ饅頭
16	火	親子丼、高野豆腐と豚肉のサイコロ煮、もずく酢、味噌汁	塩キャラメルロール
17	水	豚肉の山椒煮、白菜と鶏肉の塩だしとろみ炒め、味噌汁、ミルク寒天	きんつば
18	木	お好み焼き、切干大根と鶏肉の煮物、もやしと油揚げの塩麴味噌汁	紫いも饅頭
19	金	きつねそば、じゃがいもと豚肉の煮物、加ワラーとコーンの香味ドレッシング	おやつ作り
20	土	焼きさばの南蛮漬け、白菜と鶏肉の煮浸し、味噌汁、フルーツ	おやつ作り
21	日	☆お休み☆	
22	月	焼肉風炒め、いかふくさ焼き、味噌汁、ぶどうゼリー	黒胡麻饅頭
23	火	さわらの西京焼き、山芋の鶏そぼろ煮、加ワラーとちくわのごまドレッシング、すまし汁	抹茶ロール
24	水	うな丼、ひじきと豚肉の炒め煮、赤だし、胡瓜の浅漬け風	チョコカステラ
25	木	コロッケ、冬瓜の炒め煮、小松菜と油揚げの和え物、味噌汁	ミニあんぱん
26	金	大豆のチキンカレー、ブロッコリーとちくわの洋風お浸し、すいかゼリー	長崎カステラ
27	土	白身魚の煮付け、白菜と鶏肉のとろみ炒め、いんげんと平天の白ごま和え、味噌汁	ココアロール
28	日	☆お休み☆	
29	月	豚肉の生姜煮、うまい菜と鶏肉の炒め物、やっこ、すまし汁	チーズ蒸しパン
30	火	シロガネダラの煮付け、大豆煮、味噌汁、フルーツ	レモンケーキ
31	水	さばの塩焼き、キャベツとかまぼこの炒め煮、胡瓜の酢の物、味噌汁	水ようかん

都合により変更する場合があります。

わかうら園デイサービスセンター