

11月食メニュー

日曜日	食	事	おやつ
1 金	豚肉とキャベツの和風炒め、やっこ、大根と大根葉の香味ドレ和え、味噌汁		ロールケーキ
2 土	鶏肉の柚子茶煮、大根と豚肉の炒め物、キャベツの和風ドレサラダ、味噌かきたま汁		抹茶饅頭
3 日	☆お休み☆		
4 月	ミートローフ風、ひじきと油揚げの煮物、かぼちゃのサラダ、味噌汁		かぼちゃ饅頭
5 火	大豆のチキンカレー、しろなの洋風お浸し、ミルク寒天		塩キャラメルロール
6 水	稻荷寿司、わかめうどん、いかふくさ焼き、白菜となめこの和え物		レモンケーキ
7 木	ホキのソテー、切干大根と鶏肉の煮物、チゲソ菜と油揚げの白ごま和え、味噌汁		紫いも饅頭
8 金	親子丼、金時豆煮、キャベツの土佐酢和え、味噌汁		牛乳ケーキ
9 土	豚肉の香味炒め、かにシューマイ、胡瓜の酢の物、中華スープ		ゆず饅頭
10 日	☆お休み☆		
11 月	海鮮ちゃんぽん、高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮、大根の香味ドレサラダ		うさぎ饅頭
12 火	とんかつ、卵の花、味噌汁、のり佃煮		チョコカステラ
13 水	ちらし寿司、ひじきと鶏肉の炒め煮、白菜と大根葉のお浸し、味噌汁		もみじ饅頭
14 木	チキン南蛮、小松菜のじゃこ炒め、赤だし、黄桃缶のピーチジュレ		おやつ作り
15 金	きざみ高菜御飯、赤魚の焼き浸し、昆布大豆煮、大根といんげんのバナナドレサラダ、味噌汁		おやつ作り
16 土	さけの柚庵焼き、大根と油揚げの利休煮、ポテトサラダ、すまし汁		ココアロール
17 日	☆お休み☆		
18 月	さばの味噌煮、れんこんと平天の金平、とろろのかつお梅和え、すまし汁		チーズ蒸しパン
19 火	鶏肉の照り焼き、切干大根とちりめんの煮物、味噌汁、フルーツ		田舎饅頭
20 水	白身魚の山椒煮、キャベツと鶏肉の炒め物、チゲソ菜のバナナドレサラダ、味噌汁		ケーキ
21 木	鶏のさっぱり煮、いかふくさ焼き、さつまいもとオレンジのサラダ		きんつば
22 金	鶏肉のねぎ焼、白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め、味噌汁、フルーツ		黒糖饅頭
23 土	ポークカレー、キャベツとコーンの大葉ドレサラダ、ミルク寒天		よもぎ饅頭
24 日	☆お休み☆		
25 月	お好み焼き、しろなと鶏肉の炒め物、大根のごま酢和え、味噌汁		バームクーヘン
26 火	サケフレーク丼、絹揚げと人参の煮物、スパゲティサラダ、味噌汁		抹茶ロール
27 水	チーズメンチカツ&エビフライ、切干大根の煮物、味噌汁、白桃缶		うさぎ饅頭
28 木	さばの塩焼き、白菜と鶏肉の煮物、胡瓜の甘酢和え、味噌汁		黒胡麻饅頭
29 金	豚肉のオイスターソース炒め、えびシューマイ、味噌汁、みかん缶		酒饅頭
30 土	さんまの山椒煮、れんこんと豚肉の金平、さつまいものサラダ、味噌汁		あんずケーキ

都合により変更する場合があります

わかうら園デイサービスセンター