

# 2月食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	水	カレイ西京焼き、かぼちゃの含め煮、あさりとキャベツの生姜和え、味噌汁	バームクーヘン
2	木	グリルチキン、ほうれん草とベーコンのバター風、ブロッコリーお浸し、かき玉汁	田舎饅頭
3	金	<b>ロール寿司</b> 、イワシ生姜煮、ごぼうの旨煮、いんげん胡麻和え、つみれ汁	<b>節分饅頭</b>
4	土	れんこんはさみ揚げ、うの花炒り煮、冬瓜のそぼろあんかけ、すまし汁	牛乳ケーキ
5	日	☆お休み☆	
6	月	牛うま煮、切干大根の煮付け、キャベツの酢の物、すまし汁 	黒胡麻饅頭
7	火	ミートローフ、白菜お浸し、たまごサラダ、味噌汁	マドレーヌ
8	水	クリームコロッケ、筍とツナの煮物、豆のヘルシーサラダ、すまし汁	いもきんつば
9	木	<b>ビーフカレー</b> 、オクラと山芋のねばねばサラダ、フルーツ	ゆず饅頭
10	金	チキンのオープン焼き、マカロニと野菜のトマト煮、そら豆サラダ、すまし汁	うさぎ饅頭
11	土	ブリ甘酢あんかけ、肉じゃが、ほうれん草のお浸し、味噌汁 	塩キャラメルロール
12	日	☆お休み☆ 	
13	月	天津玉子、エビチリソース煮、ブロッコリーお浸し、味噌汁	さくら饅頭
14	火	チキン南蛮、彩り野菜と昆布の和え物、焼き茄子、コーンスープ	<b>おやつ作り</b>
15	水	<b>俵むすび</b> 、 <b>肉うどん</b> 、オクラと湯葉のおかか和え、味噌汁	<b>おやつ作り</b>
16	木	豚肉のトマトソース添え、野菜のコンソメ煮、パンプキンサラダ、すまし汁	ミニあんぱん
17	金	厚切りビーフ、ポトフ、根菜サラダ、味噌汁	抹茶ロール
18	土	<b>親子丼</b> 、揚げ茄子の煮浸し、白和え、すまし汁	紫いも饅頭
19	日	☆お休み☆	
20	月	味噌だれチキン、うの花炒り煮、彩り野菜と昆布の和え物、すまし汁	ミニどらやき
21	火	野菜たっぷり中華煮、焼ビーフン、おさつスティック、なめこ汁	鯛饅頭
22	水	アジトマト煮、野菜のコンソメ煮、ごぼうサラダ、けんちん汁	長崎カステラ
23	木	サバ塩焼き、肉じゃが、ほうれん草のお浸し、味噌汁	よもぎソフト饅頭
24	金	豚の生姜焼き、青菜煮浸し、大根なます、すまし汁	<b>ケーキ</b>
25	土	牛肉入りコロッケ、緑野菜のペペロンチーノ、マカロニサラダ、味噌汁	抹茶水ようかん
26	日	☆お休み☆	
27	月	豚肉のすだちおろし、筍とツナの煮物、オニオン&コールスロー、味噌汁	かぼちゃ饅頭
28	火	赤魚幽庵焼き、揚げ茄子の煮浸し、白和え、すまし汁	チョコカステラ

都合により変更する場合があります わかうら園 デイサービスセンター

