



12月食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	金	銀ひらすの照り煮、もやしと鶏肉の炒め物、キャベツとちくわのバンバンドレサラダ、味噌汁	鯛饅頭
2	土	鶏肉の柚子茶煮、金平ごぼう、マカロニサラダ、味噌汁	抹茶ロール
3	日	☆お休み☆	
4	月	白身魚のカツ、卵の花、もやしといんげんの塩麴ドレ和え、味噌汁	バームクーヘン
5	火	ハンバーグ、大豆煮、胡瓜のごま酢和え、味噌汁	マドレーヌ
6	水	豚の香味炒め、高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮、杏仁豆腐	もみじ饅頭
7	木	ちらし寿司 、里芋と鶏肉の煮物、ほうれん草と油揚げのお浸し、赤だし	水ようかん
8	金	レモンチキン、キャベツと豚肉のソテー、うまい菜とかまぼこの胡麻ドレサラダ、味噌汁	たい焼きクリーム
9	土	豚大根、れんこんとちくわの炒めなます、やっこ、すまし汁	ミニあんぱん
10	日	☆お休み☆	
11	月	中華丼 、枝豆がんもの煮物、ブロッコリーとコーンの塩ごまダレ和え、味噌汁	うさぎ饅頭
12	火	シロガネダラの揚げ浸し、金時豆煮、キャベツと平天のわさび和え、味噌汁	牛乳ケーキ
13	水	味噌おでん、小松菜と鶏肉の炒め物、アスパラの和風ドレサラダ	紫いも饅頭
14	木	ハヤシライス 、ほうれん草とベーコンのソテー、白桃缶のピーチジュレ	ゆず饅頭
15	金	さけの南部焼き、やっこ、大根と人参のなます、粕汁	ケーキ
16	土	鶏肉のやわらか煮、キャベツとツナの炒め物、ひじきとれんこんのマヨサラダ、味噌汁	チョコカステラ
17	日	☆お休み☆	
18	月	たこ飯 、鶏肉の梅風味焼き、じゃがいもと平天の旨煮、いんげんと赤パプリカのお浸し、味噌汁	おやつ作り
19	火	あんかけにゅうめん 、ごぼうと豚肉の利休煮、コールスローサラダ	おやつ作り
20	水	鶏そぼろと卵の二色丼 、高野豆腐のサイコロ煮、味噌汁、黄桃缶のピーチジュレ	プリン
21	木	あじの照り煮、チンゲン菜と鶏肉の炒め物、さつまいものサラダ、味噌汁	黒糖饅頭
22	金	鶏肉の塩麴蒸し、かぼちゃの含め煮、胡瓜の酢の物、味噌汁	クリスマスケーキ
23	土	シロガネダラの煮付、小松菜と豚肉の炒め物、大根と平天のバンバンドレサラダ、味噌汁	黄味あん饅頭
24	日	☆お休み☆	
25	月	オムライス 、鶏の唐揚げ、ブロッコリーの洋風お浸し、コーンポタージュスープ	抹茶饅頭
26	火	メバルの山椒焼き、奈良のっぺ、しろなと平天の練りごま和え、味噌汁	いちごロール
27	水	サケフレーク丼 、れんこんとちくわの金平、かぼちゃのサラダ、味噌汁	酒饅頭
28	木	オレンジチキン、枝豆とベーコンの塩バターソテー、味噌汁、パイン缶の紅茶ジュレ	かぼちゃ饅頭
29	金	白身魚の香草パン粉焼き、高野豆腐のサイコロ煮、玉ねぎとハムのマリネ、味噌汁	抹茶水ようかん
30	土	鶏肉の照り煮、大豆とキャベツのじゃこ炒め、もずく酢、味噌汁	いもきんつば
31	日	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります

わかうら園 デイサービスセンター