

7月食メニュー



日	曜日	食 事	おやつ
1	金	ミートローフ、青菜煮浸し、根菜サラダ、すまし汁	よもぎソフト饅頭
2	土	ささみの梅肉ソース、きゃべつのお浸し、里芋白煮、コーンスープ	ゆず饅頭
3	日	☆お休み☆	
4	月	マーボナス、焼ビーフン、彩り野菜と昆布の和え物、味噌汁	紫いも饅頭
5	火	チキンピカタ、野菜のコンソメ煮、さつま芋と豆のニーマスタード、味噌汁	マドレーヌ
6	水	千草焼き、もずくの酢の物、小松菜のお浸し、味噌汁	ミニどらやき
7	木	枝豆ごはんおにぎり、セタそうめん、味噌だれチキン、ミルクレープ	☆願いの星☆
8	金	豚の生姜焼き、ベーコンポテト、白和え、すまし汁	ケーキ
9	土	カレーライス、果物	豆乳饅頭
10	日	☆お休み☆	
11	月	黒ムツ煮付、きんぴらごぼう、あさりとキャベツの生姜和え、味噌汁	おやつ作り
12	火	若鶏唐揚げ、たまごサラダ、春雨サラダ黒酢いり、すまし汁	おやつ作り
13	水	赤飯、鯉の湯引き、サツマイモサラダ、高野豆腐の含め煮、赤だし	かぼちゃ饅頭
14	木	ビーフカレー、野菜のコンソメ煮、フルーツ	酒饅頭
15	金	チキンのオープン焼き、マカロニと野菜のトマト煮、そら豆サラダ、すまし汁	うさぎ饅頭
16	土	ほっけの塩焼き、小鉢、スパゲティサラダ、コーンスープ	塩饅頭
17	日	☆お休み☆	
18	月	赤魚西京焼き、冬瓜のそぼろあんかけ、小松菜のお浸し、味噌汁	鯛饅頭
19	火	グレイビーハンバーグ、ほうれん草とベーコンのバター風、ブロッコリーお浸し、すまし汁	チョコカステラ
20	水	姫鯛の酒蒸し、小松菜おかか和え、もやしソテー、すまし汁	抹茶水ようかん
21	木	親子丼、五目きんぴら、彩り白菜漬け、すまし汁	りんごケーキ
22	金	豚肉のトマトソース添え、野菜のコンソメ煮、パンプキンサラダ、味噌汁	プリン
23	土	うな丼、胡瓜のポン酢和え、にゅうめん	ミニあんぱん
24	日	☆お休み☆	
25	月	グリルチキン、うの花炒り煮、彩り野菜と昆布の和え物、味噌汁	長崎カステラ
26	火	野菜たっぷり中華煮、焼きビーフン、すまし汁、パンナコッタ	牛乳ケーキ
27	水	八宝菜、里芋含め煮、小鉢、味噌汁	抹茶饅頭
28	木	麻婆豆腐、焼き餃子、木の实和え、味噌汁	バームクーヘン
29	金	サワラ照り焼き、きんぴらごぼう、菜の花の辛子和え、味噌汁	栗饅頭
30	土	魚の有馬焼き、ポテトサラダ、小鉢、コンソメスープ	きんつば
31	日	☆お休み☆	

都合により変更する場合があります。

わかうら園デイサービスセンター