



6月食メニュー

日曜日	食	事	おやつ
1 水	肉じゃが、スパゲティサラダ、ほうれん草胡麻和え、すまし汁		田舎饅頭
2 木	グレイビーハンバーグ、さつまいもと豆のハニーマスタード、根菜サラダ、すまし汁		塩饅頭
3 金	天ぷら盛合せ、筍とツナの煮物、オクラと山芋のねばねばサラダ、味噌汁		黒胡麻饅頭
4 土	カレーライス 、きゅうりのサラダ		ミニどら焼き
5 日	☆お休み☆		
6 月	五目釜飯 、酢豚、えび入り焼売、焼ビーフン、かき玉汁		酒饅頭
7 火	牛焼肉、里芋の含め煮、キャベツの酢の物、味噌汁		マドレーヌ
8 水	魚の香味焼き、長芋の梅和え、厚揚げの煮付け、味噌汁		ももゼリー
9 木	メンチカツ、焼き茄子あんかけ、ごぼうサラダ、味噌汁		塩キャラメルロール
10 金	ぶり幽庵焼き、筑前煮、白和え、すまし汁		うさぎ饅頭
11 土	鶏肉の甘酢あんかけ、キャベツのカレー炒め、サツマイモサラダ、味噌汁		ケーキ
12 日	☆お休み☆		
13 月	チキンのオープン焼き、ポトフ、マカロニサラダ、すまし汁		よもぎソフト饅頭
14 火	麻婆豆腐、彩り野菜と昆布の和え物、さつまいもサラダ、すまし汁		りんごケーキ
15 水	おにぎり、 ざるうどん 、果物		おやつ作り
16 木	豚角煮、冬瓜のゆばあんかけ、春雨サラダ黒酢いり、すまし汁		黒糖饅頭
17 金	サバ塩焼き、うの花炒り煮、小松菜のお浸し、かき玉汁		おやつ作り
18 土	豚肉生姜焼き、里芋白煮、胡瓜の酢の物、味噌汁		抹茶水ようかん
19 日	☆お休み☆		
20 月	若鶏唐揚げ、揚げ茄子の煮浸し、ブロッコリーお浸し、すまし汁		かぼちゃ饅頭
21 火	豚ロースのマリネ、五目きんぴら、ほうれん草卵の花、味噌汁		バームクーヘン
22 水	蒸し魚の野菜あんかけ、もずくの酢の物、いんげん煮浸し、すまし汁		牛乳ケーキ
23 木	赤魚煮付、冬瓜のそぼろあんかけ、菜の花の辛子和え、すまし汁		長崎カステラ
24 金	ネギ塩豚ロース焼き、青菜煮浸し、豆のヘルシーサラダ、味噌汁		もみじ饅頭
25 土	えびピラフ 、マカロニサラダ、コンソメスープ		あんずケーキ
26 日	☆お休み☆		
27 月	グリルチキン、かぼちゃのクリーミー仕立て、オニオン&コールスロー、味噌汁		チーズ蒸しパン
28 火	ピーマンの肉詰め、里芋含め煮、あさりとキャベツの生姜和え、すまし汁		ココアロール
29 水	ホキの和風ムニエル、胡瓜の酢の物、さつまいものオレンジ煮、味噌汁		きんつば
30 木	サワラ野菜入り煮付、揚げ茄子の煮浸し、モロヘイヤのごま和え、すまし汁		たい焼きクリーム

都合により変更する場合があります

わかうら園デイサービスセンター