

2月食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	火	豚角煮、ぜんまい煮、豆のヘルシーサラダ、すまし汁 	バームクーヘン
2	水	ミンチカツ、小鉢、南瓜の煮物、味噌汁 	田舎饅頭
3	木	ロール寿司 、イワシ生姜煮、冬瓜のそぼろあんかけ、菜の花の辛子和え、つみれ汁	厄除饅頭
4	金	豚ロースのマリネ、大豆と昆布のうま煮、キャベツの酢の物、すまし汁	牛乳ケーキ
5	土	豚肉のカレー炒め、小松菜のレモンおろし和え、さつま芋含め煮、なめこ汁	黒胡麻饅頭
6	日	☆お休み☆	
7	月	鶏肉のあんかけ、切干大根の煮付け、小松菜のお浸し、味噌汁	いもきんつば
8	火	野菜たっぷり中華煮、カリフラワーマリネ、スパゲティサラダ、なめこ汁	マドレーヌ
9	水	五目釜飯 、 お造り 、南瓜の胡麻和え、小鉢、赤だし	ゆず饅頭
10	木	サワラ塩焼き、揚げ茄子の煮浸し、モロヘイヤのごま和え、すまし汁	うさぎ饅頭
11	金	マーボーナス、ひすい餃子、春雨サラダ黒酢いり、すまし汁	塩キャラメルロール
12	土	牛肉しぐれ、小鉢、ジャーマンポテト、味噌汁 	さくら饅頭
13	日	☆お休み☆	
14	月	天津玉子、海老のチリソース煮、オクラと山芋のねばねばサラダ、ミネストローネ	おやつ作り
15	火	五目釜飯 、ミートローフ、野菜のコンソメ煮、カリフラワーマリネ、なめこ汁	おやつ作り
16	水	肉豆腐、サツマイモサラダ、インゲン炒め物、すまし汁	ミニあんぱん
17	木	酢豚、焼きビーフン、ブロッコリーお浸し、味噌汁	抹茶ロール
18	金	牛焼肉、たまごサラダ、白和え、味噌汁	紫いも饅頭
19	土	さわらの南部焼き、グリーンピースの卵とじ、スパゲティサラダ、すまし汁	ミニどら焼き
20	日	☆お休み☆	
21	月	白身魚の野菜あんかけ、筍とツナの煮物、春雨サラダ黒酢いり、すまし汁	鯛饅頭
22	火	やわらかカツ煮、野菜のコンソメ煮、キャベツの酢の物、クリームスープ	長崎カステラ
23	水	おにぎり、 ちゃんぽん 、小鉢	チョコカステラ
24	木	ビーフカレー 、ツナサラダ、フルーツ	栗饅頭
25	金	サバ味噌煮、高野豆腐の玉子とじ、大根なます、すまし汁	チョコワッフル
26	土	鶏肉のきのこあんかけ、小松菜おかか和え、里芋白煮、すまし汁	ケーキ
27	日	☆お休み☆	
28	月	グレービーハンバーグ、ベーコンポテト、いんげんと白きくらげのナムル、味噌汁	よもぎソフト饅頭

都合により変更する場合があります わかうら園 第1デイサービスセンター

