



9月昼食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	火	アジ西京焼き、炒り豆腐、里芋の含め煮、かきたま汁	あんずケーキ
2	水	ささみの梅肉ソース、小鉢、小松菜しらす和え、すまし汁	もみじ饅頭
3	木	サバ味噌煮、大豆と昆布のうま煮、いんげんと白きくらげのナムル、味噌汁	ミニあんぱん
4	金	ミートローフ、白菜煮浸し、ぜんまい煮、すまし汁	プリン
5	土	豚肉のカレー炒め、ミモザサラダ、小鉢、味噌汁	マドレーヌ
6	日	☆お休み☆	
7	月	親子丼、揚げ茄子の煮浸し、あさりとキャベツの生姜和え、味噌汁	よもぎソフト饅頭
8	火	牛肉入りコロッケ、かぶとブロッコリーのクリームソース、わかめ&コーン、すまし汁	ウッフロール
9	水	おにぎり、焼きそば、豚汁	栗饅頭
10	木	味噌だれチキン、青菜煮浸し、にんじんサラダ、味噌汁	抹茶饅頭
11	金	ちらし寿司、野菜かき揚げ、小松菜のお浸し、わかめスープ	たい焼きクリーム
12	土	姫鯛の酒蒸し、じゃが芋あんかけ、小鉢、すまし汁	レモンケーキ
13	日	☆お休み☆	
14	月	牛うま煮、春雨サラダ黒酢入り、かきたま汁、フルーツ	ゆず饅頭
15	火	やわらかカツ煮、五目きんぴら、すまし汁、フルーツ	牛乳ケーキ
16	水	豆腐の海老あんかけ、きんぴらごぼう、キャベツのゆかり和え、味噌汁	おやつ作り
17	木	サバ塩焼き、大豆と昆布のうま煮、焼き茄子、すまし汁	おやつ作り
18	金	シーフードフライ、ひじき煮、タルタルサラダ、味噌汁	バームクーヘン
19	土	牛肉しぐれ、白菜のお浸し、切干大根の煮物、すまし汁	紫芋饅頭
20	日	☆お休み☆	
21	月	赤飯、天ぷら盛合せ、あさりとキャベツの生姜和え、すまし汁、和菓子	ケーキ
22	火	豚角煮、冬瓜のそぼろあんかけ、いんげん胡麻和え、味噌汁	りんごケーキ
23	水	鯛の塩焼き、炊き合わせ、赤だし	鶴亀饅頭
24	木	豚ロースのマリネ、肉じゃが、モロヘイヤのごま和え、すまし汁	チョコ饅頭
25	金	赤魚西京焼き、牛肉の二色巻き、さつま芋の煮物、かきたま汁	抹茶水ようかん
26	土	焼肉風、きんぴらごぼう、小鉢、味噌汁	酒饅頭
27	日	☆お休み☆	
28	月	さば唐揚げ、切干大根の煮付け、オクラと湯葉のおかか和え、味噌汁	田舎饅頭
29	火	五目釜飯、ピーマン肉詰め、うの花炒り煮、あさりとキャベツの生姜和え、すまし汁	チーズ蒸しパン
30	水	鯖の生姜煮、切干大根の煮物、ゴボウサラダ、すまし汁	チョコカステラ

都合により変更する場合があります。

わかうら園第1 デイサービスセンター

