

# 2月食メニュー

日	曜日	食 事	おやつ
1	土	肉じゃが、大根香り和え、もやしソテー、すまし汁 	田舎饅頭
2	日	☆お休み☆ 	
3	月	<b>巻き寿司</b> 、いわし生姜煮、ちくわと昆布の煮物、つみれ汁、和菓子	<b>節分饅頭</b>
4	火	アジ西京焼き、高野豆腐の卵とじ、金時豆、すまし汁	バナナケーキ
5	水	<b>お造り</b> 、胡瓜の酢の物、黒豆がんもの煮物、赤だし	<b>和菓子・梅</b>
6	木	<b>ビーフカレー</b> 、牛肉コロッケ、根菜サラダ	芋きんつば
7	金	若鶏唐揚げ、えびのチリソース煮、キャベツの酢の物、なめこ汁	ゆず饅頭
8	土	豚肉カレー炒め、小松菜レモンおろし和え、さつま芋含め煮、味噌汁	黒胡麻饅頭
9	日	☆お休み☆ 	
10	月	<b>親子丼</b> 、揚げ茄子の煮浸し、大根なます、味噌汁	うさぎ饅頭
11	火	スコッチエッグ、ふきと筍の塩きんぴら、白菜お浸し、すまし汁 	マドレーヌ
12	水	柳川風煮、南瓜胡麻和え、すまし汁、杏仁フルーツ	さくら饅頭
13	木	天ぷら盛合せ、青菜煮浸し、オクラと湯葉のおかか和え、なめこ汁	ロールケーキ
14	金	チキンピカタ、アサリとキャベツの生姜和え、チョコケーキ、ミネストローネ	<b>おやつ作り</b>
15	土	魚の梅焼き、マカロニサラダ、あぶ玉煮、すまし汁	もみじ饅頭
16	日	☆お休み☆	
17	月	アジ西京焼き、冬瓜のそぼろあんかけ、春雨サラダ黒酢入り、すまし汁	抹茶ロール
18	火	<b>五目釜飯</b> 、赤魚煮付け、じゃが芋の煮物、白和え、味噌汁	チョコカステラ
19	水	肉豆腐、さつま芋サラダ、いんげん炒め物、すまし汁	ミニどら焼き
20	木	サーモンのエカベージュ、うの花炒り煮、ごぼう蓮根サラダ、クリームスープ	さとうきび饅頭
21	金	牛肉入りコロッケ、焼き茄子トマトソース、モロヘイヤの煮浸し、味噌汁	いちごプリン
22	土	鯖の南部焼き、ごぼうサラダ、南瓜の煮物、すまし汁	田舎饅頭
23	日	☆お休み☆	
24	月	<b>そぼろご飯</b> 、小松菜のお浸し、味噌汁、フルーツ	<b>おやつ作り</b>
25	火	鶏肉のゆばあんかけ、カブとブロッコリーのクリームソース、野菜盛合せ、すまし汁	チョコワッフル
26	水	おにぎり、 <b>ちゃんぽん</b> 、春菊のお浸し	<b>ケーキ</b>
27	木	チキンのオープン焼き、ポトフ、にんじんサラダ、味噌汁	よもぎソフト饅頭
28	金	赤魚西京焼き、牛肉の二色巻き、きんぴらごぼう、すまし汁	黒糖饅頭
29	土	ヒレカツ、筍かか煮、きゃべつのお浸し、味噌汁	バームクーヘン

都合により変更する場合があります わかうら園 第1デイサービスセンター

