

11月食メニュー



日曜日	食	事	おやつ
1 日	☆お休み☆		
2 月	アジトマト煮、大豆と昆布のうま煮、ポテトサラダ、なめこ汁		うさぎ饅頭
3 火	クリームコロッケ、ポトフ、カリフラワーマリネ、すまし汁		マドレーヌ
4 水	煮込みハンバーグ、コールスローサラダ、小鉢、コーンスープ		もみじ饅頭
5 木	五目釜飯、かにの卵蒸し、木の实和え、すまし汁		小豆水ようかん
6 金	若鶏唐揚げ、ひじき煮、ブロッコリーお浸し、味噌汁		バームクーヘン
7 土	ポークチャップ、小鉢、ひじきの煮物、すまし汁		紫芋饅頭
8 日	☆お休み☆		
9 月	豚肉のトマトソース、野菜のコンソメ煮、パンプキンサラダ、味噌汁		いもきんつば
10 火	アジ西京焼き、炒り豆腐、あさりとキャベツの生姜和え、すまし汁		あんずケーキ
11 水	三色丼、ひじきサラダ、なめこ汁		黄味餡饅頭
12 木	サバ味噌煮、大豆と昆布のうま煮、焼き茄子、味噌汁		牛乳ケーキ
13 金	豚ロースのマリネ、ぜんまい煮、白菜お浸し、味噌汁		ミニあんぱん
14 土	姫鯛の酒蒸し、高野豆腐の含め煮、小鉢、すまし汁		長崎カステラ
15 日	☆お休み☆		
16 月	親子丼、揚げ茄子の煮浸し、さつま芋の煮物、赤だし		よもぎソフト饅頭
17 火	牛肉入りコロッケ、かぶとブロッコリーのクリームソース、和わか&コーンスープ、味噌汁		おやつ作り
18 水	秋刀魚の塩焼き、スパゲティサラダ、きんぴらごぼう、味噌汁		ゆず饅頭
19 木	味噌だれチキン、青菜煮浸し、豆のヘルシーサラダ、すまし汁		おやつ作り
20 金	野菜かき揚げ、肉じゃが、モロヘイヤのごま和え、味噌汁		かぼちゃ饅頭
21 土	野菜炒め、長芋の白煮、シュウマイ、すまし汁		ココアロール
22 日	☆お休み☆		
23 月	牛うま煮、ぜんまい煮、春雨サラダ黒酢入り、すまし汁		栗饅頭
24 火	ビーフシチュー、ツナサラダ、フルーツ		抹茶ロール
25 水	鶏肉のトマト煮、ゴボウサラダ、小鉢、すまし汁		塩饅頭
26 木	サバ塩焼き、大豆と昆布のうま煮、焼き茄子、コンソメスープ		抹茶饅頭
27 金	ちらし寿司、ヒジキと野菜の豆腐揚げ、青菜煮浸し、味噌汁		田舎饅頭
28 土	かに玉のあんかけ、南瓜サラダ、大豆の煮物、豚汁		酒饅頭
29 日	☆お休み☆		
30 月	牛焼肉、野菜のコンソメ煮、カリフラワーマリネ、味噌汁		豆乳饅頭

都合により変更する場合があります **わかうら園第1 デイサービスセンター**