

11月食メニュー

日曜日	食	事	おやつ
1 金	さわら照り焼き、筑前煮、ふきの酢味噌和え、なめこ汁		桃山
2 土	千草焼き、白花豆、胡瓜ポン酢和え、すまし汁		うさぎ饅頭
3 日	☆お休み☆		
4 月	白身魚野菜あんかけ、卵の花炒り煮、春雨サラダ黒酢入り、すまし汁		もみじ饅頭
5 火	酢豚、筍とツナの煮物、木の実和え、すまし汁		マドレーヌ
6 水	煮込みハンバーグ、コールスローサラダ、ほうれん草ソテー、スープ		バームクーヘン
7 木	ピーマンの肉詰め、ちくわと昆布の煮物、ほうれん草卵の花、味噌汁		紫芋饅頭
8 金	クリームコロッケ、あさりとキャベツの生姜和え、フルーツ、味噌汁		きなこプリン
9 土	肉じゃが、胡瓜のポン酢和え、ひじきの煮物、味噌汁		芋きんつば
10 日	☆お休み☆		
11 月	グリルチキン、たけのこの煮物、さつま芋サラダ、すまし汁		黄味餡饅頭
12 火	タラ塩麴焼き、切り干し大根の煮付け、オクラと湯葉のおかか和え、味噌汁		牛乳ケーキ
13 水	鯖おろし煮、小松菜からし和え、ひじき煮物、なめこ汁		おやつ作り
14 木	松茸ご飯、スコッチエッグ、長芋の二色和え、金時豆、赤だし		和菓子・秋の山
15 金	いわし生姜煮、冬瓜のそぼろあんかけ、キャベツの酢の物、味噌汁		チーズ蒸しパン
16 土	姫鯛酒蒸し、高野豆腐含め煮、じゃが芋煮物、すまし汁		よもぎソフト饅頭
17 日	☆お休み☆		
18 月	おでん、菜の花のからし和え、フルーツ、味噌汁		ゆず饅頭
19 火	鶏肉ゆばあんかけ、青菜煮びたし、いんげん白きくらげナムル、すまし汁		クリームコンフェ
20 水	秋刀魚の煮付け、ごぼうサラダ、里芋白煮、赤だし		南瓜饅頭
21 木	ちらし寿司、炊き合わせ、ゴボウサラダ、すまし汁		いちごムース
22 金	鶏の照り焼き、さつま芋と豆昆布和え、フルーツ、かき玉汁		おやつ作り
23 土	野菜炒め、長芋の白煮、しゅうまい、すまし汁		栗饅頭
24 日	☆お休み☆		
25 月	豚ロースマリネ、マカロニと野菜のトマト煮、パンプキンサラダ、味噌汁		酒饅頭
26 火	アジ西京焼き、高野豆腐の卵とじ、金時豆、コンソメスープ		チョコワッフル
27 水	鶏肉のトマト煮、長芋の白煮、玉ねぎの卵とじ、すまし汁		田舎饅頭
28 木	鶏そぼろ丼、青菜煮びたし、小松菜のお浸し、味噌汁		抹茶饅頭
29 金	若鶏唐揚げ、海老のチリソース煮、キャベツの酢の物、味噌汁		さつま芋饅頭
30 土	かに玉のあんかけ、ほうれん草おかか和え、大豆の煮物、豚汁		豆乳饅頭

都合により変更する場合があります

わかうら園第1 デイサービスセンター